

REFERENTIEL DE COMPETENCES - MOBILITE VELO 2026

NOM	
PRENOM	

CONDUITE DU VELO - universel : sans vélo													
compétences													
Savoir mettre un casque													
Savoir vérifier les points de sécurité du vélo													
Savoir sécuriser son vélo (cadenas, bicycode)													
Maîtrise petit entretien / petite réparation													
Pouvoir rouler sous la pluie													
Pouvoir rouler dans le froid													
Pouvoir rouler pendant les canicules													
Savoir utiliser une carte à vélo (CoMaps ou GéoVélo)													
Utiliser son vélo pour faire des emplettes (utilitaire)													
Utiliser son vélo pour aller loin (intermodal)													
Pouvoir envisager des vacances a vélo													

CONDUITE DU VELO - débutant : s'équilibrer, se propulser, s'arrêter													
compétences													
Trouver l'équilibre (draisienne) : temps en équilibre													
Pédaler													
Démarrage sur pédales													
S'arrêter en sécurité													

CONDUITE DU VELO - intermédiaire : maîtriser son vélo hors circulation													
compétences													
Lever de selle en pédalant - danseuse													
Démarrage et freinage évolué (hors selle)													
Freinage précis													
Indiquer ses changements de direction (bras)													
Observer autour de soi													
Rouler et suivre une trajectoire													
S'adapter aux variations de terrain													
Adapter ses rapports de vitesse													
Se doubler/se faire doubler (hors circulation)													

CONDUITE DU VELO - avancé : maîtriser son vélo en circulation													
compétences													
Connaître les règles de base du code													
Rouler sur une piste cyclable													
Rouler sur une bande cyclable													
Emprunter un double-sens cyclable													
Rouler dans une rue tranquille sans aménagement cyclable													
Rouler dans une rue étroite													
Circuler sur une voie verte													
Rouler sur une voie de bus-vélo													
Emprunter un rond-point													
Tourner à gauche indirect													
Tourner à gauche													
Connaître et anticiper les principaux dangers à vélo													